



Seminar mit Jorma Lyly (SWE), 6. Dan

20–25. Januar 2026

Dojo Sursee, Luzern und St. Erhard

TRAININGSZEITEN

Montag

13:30–15:30 Capoeira
13:45–21:15 Offenes Training – Timofei Kasakov, 3. Dan

Dienstag

18:30–19:30 Offenes Training – George Gallati, 6. Dan
19:30–20:00 Waffen – George Gallati, 6. Dan

Mittwoch

18:30–19:15 Aikido Kids, Windoson (Capoeira) & Aikido Lehrer
19:15–21:15 Capoeira

Donnerstag

08:30–10:00 Morgenraining – Cornelius Jaeger-Herzog, 5. Dan
18:30–20:00 Offen – Amanda Jaeger-Herzog, 4. Dan
20:00–21:15 Offen – Reto Beck, 1. Dan

Freitag

Nach Absprache
19:30–20:30 Aikido Dan Vorbereitung – Pascale Dahli, 4. Dan und
Timofei Kasakov, 3. Dan
19:30–21:15 Contact Improvisation – Barbara Wyss

BEISPIEL